Fișa de identificare RED

**Nume/prenume autor**: Ceauș Maria, Școala Gimnazială „Prof. Paul Bănică” Târgoviște Dâmbovița

**Denumirea resursei educaționale propuse**: Provocări ale lumii contemporane și atitudinea creștinilor   
**Clasa:** a VIII-a   
**Disciplina**: Religie ortodoxă   
**Domeniul III de conținut:** *Viața creștinului împreună cu semenii***Conținutul învățării:** Provocări ale lumii contemporane și atitudinea creștinilor   
**Timp de lucru:** 10 minute   
  
**Competența specifică vizată:**

**3.2.** Analizarea calităților personale care susțin etapele propriei deveniri, în relație cu   
valorile moral-religioase.

**Activitatea de învățare recomandată:**

**-** participarea la discuții pe diferite teme: relația valori – scopuri – priorități – reuşită,   
identificarea ipostazelor şi a calităților personale care conferă valoare unui om.

**Designul activității de învățare online**

**Sarcina de învățare**

Cursa de cai

**Stil de viață sănătos**

Provocările și problemele cu care ne confruntăm în viața cotidiană sunt multiple. Doar cu ajutorul lui Dumnezeu cerut constant prin rugăciune, cu sfatul părinților și cu o bună informare poți să le ții piept. Intră în cursă, alege răspunsul corect și vei fi campionul unui stil de viață sănătos.

Poți aprofunda subiectul vizionând filmele următoare.

<https://youtu.be/biNxyvHkyfw> - Pericolele internetului

<https://youtu.be/LcLY-yuVxVU> - Care sunt efectele consumului de droguri la adolescenți?

<https://youtu.be/WaMcXZRtGo8> - Bullying-ul

<https://www.youtube.com/watch?v=OPlpq9eEMRA> - Vârsta adolescenței - provocări și comportament adecvat

<https://yk.md/sanatatea-ta.html> - Platforma pentru sănătatea tinerilor Youth Klinik

<https://youtu.be/5DB7Lx2XZvU> - Conceptia si Dezvoltarea Embrionului

<https://youtu.be/oLfNJQzyKds> - Hi Mommy! I love you...

<https://youtu.be/_smZBZO2_YA> - Ana-Maria - Rupe Tăcerea

<https://youtu.be/Lo6M4NddxeI> - Viata sexulală la o varsta precoce are un preț

<https://youtu.be/PBwhxLSEIiI> - FOMO / STIL DE VIAȚĂ SĂNĂTOS

<https://youtu.be/XnZ6hTkSXF0> - STIL DE VIAȚĂ SĂNĂTOS

**Întrebare 1:**

Pentru un stil de viața sănătos ai nevoie de o alimentație bogată în ....

**Răspuns corect:**

Minerale și vitamine

**Răspuns greșit:**

Carbohidrați

**Întrebare 2:**

Este sănătos consumul de alcool și tutun ?

**Răspuns corect:**

Nu. Sunt strict interzise adolescenților, și adulților în exces pentru că le afectează sănătatea.

**Răspuns greșit:**

Da. De ce nu ar fi?

**Întrebare 3:**

Este sănătos să petreceți timp în aer liber minim 2 ore pe zi?

**Răspuns corect**:

Da. Activitățile în aer liber te ajută să crești sănătos.

**Răspuns greșit:**

Nu. Nu e necesar.

**Întrebare 4:**

Tinerii trebuie să respecte programul de minim 9 ore de somn pe noapte?

**Răspuns corect:**

Da. Somnul este esențial pentru sănătate.

**Răspuns greșit:**

Nu consider că e necesar.

**Întrebare 5:**

Considerați că este important pentru sănătate să nu petrecem mai mult de maximum 2 ore pe zi în spațiul virtual?

**Răspuns corect:**

Da. 2 ore sunt suficiente pentru fiecare copil.

**Răspuns greșit:**

Nu. Eu sau mult mai multe ore pe net.

**Întrebare 6:**

Lumea virtuală este o junglă cu multe beneficii, dar și cu multe pericole. Ești în siguranță online? Cunoști site-uri de unde te poți informa despre siguranța online? Ai nevoie de o comunicare constantă cu părinții pe orice temă legată de lumea virtuală?

**Răspuns corect:**

Da. <https://siguronline.md/> <https://oradenet.ro/> Le accesez frecvent. Da comunic permanent cu părinții.

**Răspuns greșit:**

Nu am nevoie. Mă descurc singur.

**Întrebare 7:**

Care sunt pericolele începerii premature a vieții sexuale?.

**Răspuns corect:**

1. O sarcină cu toate responsabilitățile greu de asumat de către un adolescent, care decurg de aici; 2. Consumul de anticoncepționale care afectează sănătatea fizică și duhovnicească; 3. Contractarea unor boli cu transmitere sexuală

**Răspuns greșit**:

Nu sunt pericole.

**Întrebare 8:**

Consideri că anticoncepționalele sunt mijloace avortive

**Răspuns corect:**

Da. Toate anticoncepționalele creează un mediu ostil apariției vieții, darul lui Dumnezeu, sau distruge vieța embrionului uman, în cazul în care concepția a avut loc, fără ca tânăra să știe. **Răspuns greșit:**

Nu. Sunt doar anticoncepționale.

**Întrebare 9:**

Consideri că jocurile online violente sunt de preferat?

**Răspuns corect:**

Nu. Aceste jocuri predispun la un comportament violent.

**Răspuns greșit:**

Da. Le ador.

**Întrebare 11:**

Consideri că jocurile online provoacă dependență?

**Răspuns corect:**

Da. Foarte mulți copii petrec nepermis de mult timp jucându-se online în defavoarea unor jocuri reale, cu copii reali, care îi ajută să relaționeze corect și să se ancoreze în realitate.

**Răspuns greșit:**

Nu.

**Întrebare 12:**

FOMO (Frica de a rămâne pe dinafară) este sentimentul de teamă că, dacă nu rămâi conectat permanent online, pierzi informații, evenimente, experiențe, oportunități care ți-ar putea face viața mai bună. Se caracterizează prin dorința de a rămâne continuu conectat online. Crezi că acest sentiment este un semn al dependenței de lumea virtuală?

**Răspuns corect:**

Nu.

Da. FOMO este o formă de anxietate care este generată de dependența de online, care afectează foarte mulți oameni și tineri, în special.

**Răspuns greșit:**

Nu.

**Întrebare 13:**

Consideri că drogurile sunt un real pericol pentru viață pentru că îți afectează sănătatea și creează dependență?

**Răspuns corect:**

Da. Consumul de droguri îți pun viața în pericol.

**Răspuns greșit:**

Nu.

**Întrebare 14:**

Consideri că un comportament dur, violent îți asigură acceptarea și respectul în grupurile de prieteni?

**Răspuns corect:**

Nu. Un comportament dur și violent te va exclude din grupurile de calitate.

**Răspuns greșit:**

Da. trebuie să te impui cu forța în grupurile de prieteni.

**Întrebare 15:**

Consideri că începerea vieții sexuale la vârsta adolescenței aduce beneficii sănătății sale?

**Răspuns corect:**

Nu. Adolescentul nu este pregătit pentru a-și asuma responsabilitățile care decurg din începerea vieții sexuale (nașterea de copii) și pentru efectele negative ale unei vieți sexuale cu parteneri variați (boli cu transmitere sexuală). Energia adolescentului trebuie canalizată spre practicarea unui sport, învățarea unor instrumente muzicale, activități educative, gospodărești, lectură, alte hoby-uri sănătoase.

**Răspuns greșit:**

Da.

**Întrebare 16**

Mijloacele de protecție contraceptive îți oferă siguranța că nu vei contracta o boală cu transmitere sexuală sau o sarcină?

**Răspuns corect**:

Nu. Folosind aceste mijloace poți contracta o boală cu transmitere sexuală. Poate apărea și o sarcină pentru care nu ești încă pregătit pentru că presupune responsabilități mari pentru vârsta mea.

**Răspuns greșit:**

Da. Asa scrie pe prospect.

**Îndrumări metodice în vederea realizării activității de învățare online:**Exercițiul este realizat prin aplicația **LearningApps** și este un exercițiu de tip ***Cursă de cai.***   
Exercițiul este conceput ca un joc, fiind vorba de o cursă de cai, aflați în competiție, iar pentru a   
conduce cursa, elevul trebuie să răspundă corect la anumite întrebări. Răspunsul greșit determină   
pierderea cursei sau depășirea de către adversari. Printr-un click se selectează răspunsul elevului, iar   
dacă este corect, avansează în cursă. Răspunzând corect la toate întrebările, elevul câștigă cursa.   
Feedback-ul primit este locul pe care se situează elevul!

**Activitatea de învățare**: este realizată pentru învățarea online și offline, prezentată în două   
variante: **LearningApps** și **Word**. Se completează în format electronic pe următorul link:   
**Link web:** <https://learningapps.org/display?v=pe6zypkfa22>

**Fullscreen-Link:** <https://learningapps.org/watch?app=23852619>

**Webografie/Sitografie:** evidențierea site-urilor folosite în construirea propriului demers didactic   
<https://youtu.be/biNxyvHkyfw> - Pericolele internetului accesat la data de 17.07.2022, ora 23:33

<https://youtu.be/LcLY-yuVxVU> - Care sunt efectele consumului de droguri la adolescenți? accesat la data de 17.07.2022, ora 23:34

<https://youtu.be/WaMcXZRtGo8> - Bullying-ul accesat la data de 17.07.2022, ora 23:36

<https://youtu.be/5DB7Lx2XZvU> - Conceptia si Dezvoltarea Embrionului accesat la data de 17.07.2022, ora 23:40

<https://youtu.be/oLfNJQzyKds> - Hi Mommy! I love you... accesat la data de 17.07.2022, ora 23:45

<https://youtu.be/_smZBZO2_YA> - Ana-Maria - Rupe Tăcerea accesat la data de 17.07.2022, ora 23:50

<https://youtu.be/Lo6M4NddxeI> - Viata sexulală la o varsta precoce are un preț accesat la data de 17.07.2022, ora 23:55

<https://youtu.be/PBwhxLSEIiI> - FOMO / STIL DE VIAȚĂ SĂNĂTOS accesat la data de 18.07.2022, ora 01:05

<https://youtu.be/XnZ6hTkSXF0> - STIL DE VIAȚĂ SĂNĂTOS accesat la data de 18.07.2022, ora 01:33

Data: Semnătura: Ceauș Maria