

Axă prioritară nr. 6: „Educație și competențe”

Obiectivele specifice: O.S.6.4. - Creșterea numărului de tineri care au abandonat școala și de adulți care nu și-au finalizat educația obligatorie care se reîntorc în sistemul de educație și formare, inclusiv prin programe de tip a doua șansă și programe de formare profesională;/O.S.6.6. - Îmbunătățirea competențelor personalului didactic din învățământul pre-universitar în vederea promovării unor servicii educaționale de calitate orientate pe nevoile elevilor și a unei școli incluzive.

Titlu proiect: „Mai multe șanse prin educație!”, Contract nr.: POCU/665/6/23/134358

## RECOMANDĂRI PENTRU UTILIZAREA EFICIENTĂ A RESURSELOR

### Reduceți consumul de energie

- Înlocuiți becurile clasice cu becurile economice
- După ce încărcați laptopul sau telefonul scoateți încărcătoarele din priză
- Închideți toate sursele consumatoare de energie dacă nu aveți nevoie de ele
- Folosiți cu încredere lumina naturală
- Utilizați fanouri solare pentru încălzirea apei și panouri fotovoltaice pentru producerea energiei electrice
- Nu încălziți excesiv casa iarna și nu o răciți excesiv vara.



### Reduceți risipa de apă.

- Opriți apa atunci când vă spălați pe dinți –puteți salva până la 6 litri de apă/minut.
- Faceți dușuri mai scurte pentru că așa poți economisi apă
- Când spălați vasele modificați presiunea apei la un nivel mai scăzut pentru a economisi apa care oricum s-ar pierde. Dacă folosiți mașina de spălat vase nu spălați până nu sunt suficiente vase.



plantele din casă.

- Când gătiți alegeți o cratiță potrivită pentru cantitatea de hrană fiindcă vasele prea mari au nevoie de mai multă apă pentru curățare.
- Când spălați rufe, fixați cantitatea de apă în funcție de volumul de haine sau alegeți un program de spălare economic
- În timp ce aștepti să curgă apa caldă la robinet, adunați apa rece și pentru a uda

Axă prioritară nr. 6: „Educație și competențe”

Obiectivele specifice: O.S.6.4. - Creșterea numărului de tineri care au abandonat școala și de adulți care nu și-au finalizat educația obligatorie care se reîntorc în sistemul de educație și formare, inclusiv prin programe de tip a doua șansă și programe de formare profesională;/O.S.6.6. - Îmbunătățirea competențelor personalului didactic din învățământul pre-universitar în vederea promovării unor servicii educaționale de calitate orientate pe nevoile elevilor și a unei școli incluzive.

Titlu proiect: „Mai multe șanse prin educație!”, Contract nr.: POCU/665/6/23/134358

### Reduceți risipa de plastic.

- Folosiți vesela de sticlă/porțelan și nu de plastic
- În loc de pungi de plastic folosiți sacoșe textile
- Refolosiți sticlele de plastic înainte de a le recicla
- Adunați pet-urile într-o cutie și mergi la cel mai apropiat centru de reciclare a plasticului!



### Reduceți risipa de hârtie



- Gândiți-vă dacă este nevoie să printați anumite documente
  - Folosiți hârtie reciclată pentru a tipări lucruri mai puțin importante
  - Nu aruncați hârtia utilizată doar pe o față! Ea poate fi reutilizată ca ciornă
  - Adunați toată hârtia utilizată (pe ambele fețe) într-o cutie și duceți-o la cel mai apropiat centru de reciclare
- Puteți folosi calculatoare, tablete, telefoane etc pentru a citi articole, cărți sau documente pentru activitatea voastră



### Reduceți risipa de hrană

- Cumpărați exact produsele de care aveți nevoie, în cantități necesare pentru membrii familiei
  - În frigider, mutați produsele mai vechi în față și lăsați-le pe cele proaspete în spate pentru a le consuma pe toate.
  - Depozitați hrana cu grijă în frigider pentru a rezista cât mai mult
- Nu vă puneți în farfurie mai mult decât puteți mânca

Axă prioritară nr. 6: „Educație și competențe”

Obiectivele specifice: O.S.6.4. - Creșterea numărului de tineri care au abandonat școala și de adulți care nu și-au finalizat educația obligatorie care se reîntorc în sistemul de educație și formare, inclusiv prin programe de tip a doua șansă și programe de formare profesională;/O.S.6.6. - Îmbunătățirea competențelor personalului didactic din învățământul pre-universitar în vederea promovării unor servicii educaționale de calitate orientate pe nevoile elevilor și a unei școli incluzive.

Titlu proiect: „*Mai multe șanse prin educație!*”, Contract nr.: POCU/665/6/23/134358

- Conservați sau congelați legumele și fructele pentru a le prelungi durata de consum

### **Reduceți consumul de energie**

- Înlocuiți becurile clasice cu becurile economice
- După ce încărcați laptopul sau telefonul scoateți încărcătoarele din priză
- Închideți toate sursele consumatoare de energie dacă nu aveți nevoie de ele
- Folosiți cu încredere lumina naturală
- Utilizați fanouri solare pentru încălzirea apei și panouri fotovoltaice pentru producerea energiei electrice
- Nu încălziți excesiv casa iarna și nu o răciți excesiv vara.

