Anexa 1

**Fișă de identificare RED**

Nume/prenume autor: **BAICU ION**

Unitatea de învățământ: **ȘCOALA GIMNAZIALĂ ULIEȘTI**

Denumirea resursei educaționale propuse: *Exerciții specifice jocului de handbal capabile să optimizeze învățarea/consolidarea deprinderilor motrice de bază ale elevilor aparținând ciclului gimnazial*

Tema/scurtă descriere:Materialul prezentat se adresează elevilor din învățământul gimnazial (cls V-VIII), în vederea învățării/consolidării elementelor tehnice de bază, specifice jocului handbal și anume: acomodarea cu mingea; ținerea, prinderea și pasarea mingii; driblingul de pe loc și alergare; auncarea la poartă cu pași încrucișați; auncarea la poartă din alergare; auncarea la poartă din săritură

Scopul materialului propus:

**X**

* Didactic (de utilizat la clasă cu elevii)
* Pentru elevi (de utilizat de către elevi)
* De documentare pentru cadre didactice
* Altele

Nivelul de învățământ: Gimnazial

Clasa: V-VIII

Aria curriculară/disciplina/domeniul: Educație fizică și sport

Material curricular 

**Competențe vizate:**

***Competenţe generale***

1. Utilizarea efectelor favorabile ale educaţiei fizice şi sportului în practicarea constantă a exercițiilor fizice, pentru optimizarea stării de sănătate
2. Utilizarea achiziţiilor specifice educaţiei fizice şi sportului în vederea propriei dezvoltări fizice armonioase şi a capacităţii motrice
3. Demonstrarea unui comportament adecvat regulilor specifice, pe parcursul organizării, practicării şi participării ca spectator la activităţile de educaţie fizică şi sport

***Competenţe specifice***

*2. Utilizarea achiziţiilor specifice educaţiei fizice şi sportului în vederea propriei dezvoltări fizice armonioase şi a capacităţii motrice*

Data,

03.06.2025

Semnătura,